

SONNENSYSTEM
Ihr Wissen könnte Sie
nach Ischgl bringen
SEITE 65

PARTNERWAHL
Neue Apps retten
die Romantik
SEITE 67

Wie das Hirn Seite 62
Schweizer Forscher tüfteln
an neuen Prozessoren

Verwirrtes Hirn Seite 63
Wie man nach Operationen
dem Delir vorbeugen kann

Hirnen Seite 66
Welches Tablet ist wofür
das richtige? Zehn Tipps
der SonntagsZeitung

BuChstabEn SaLat im Kopf

Bei Lese- und Rechtschreibschwäche
hilft nur langfristige Förderung

VON ANKE FOSSGREEN (TEXT)
UND RENÉ RUIS (FOTO)

Die Schüler üben und üben – oft mehr als ihre Klassenkameraden –, und dennoch können sie einen Text nur stockend lesen, oder sie schreiben im Diktat immer schlechte Noten. Die Kinder sind frustriert, die Eltern verzweifelt und suchen dringend nach Hilfe. Dabei ist es nicht leicht, sich im Dschungel der unübersichtlichen Lernprogramme zurechtzufinden. Was nützt bei Legasthenie oder Dyslexie, wie Lese- und Rechtschreibstörungen im Fachjargon genannt werden?

Angebote, die in kurzer Zeit grossen Erfolg versprechen, sind nicht seriös, warnen Experten unisono. Fördernde Massnahmen sollten mindestens 20 Wochen lang dauern, und je intensiver sie sind, umso wirksamer sind sie, fand ein Team von der Universität in München heraus. Teamleiter Gerd Schulte-Körne ist gerade dabei, zusammen mit Verbänden Leitlinien für die Behandlung von Dyslexie zu erarbeiten. Diese Leitlinien können auch als Empfehlungen in der Schweiz umgesetzt werden. Die Münchner Forscher liefern dazu den wissenschaftlichen Hintergrund.

In einer Übersichtsarbeit haben die Kinder- und Jugendpsychiater mehr als 40 Studien analysiert. Sie prüften dabei, wie wirksam verschiedene Methoden sind, um Dyslexie zu therapieren. «Am besten schneiden Programme ab, die das Lesen und Rechtschreiben der Kinder fördern», sagt Schulte-Körne, der die Ergebnisse zusammen mit seinem Team letztes Jahr in der Fachzeitschrift «Kindheit und Entwicklung» publizierte.

Was wie eine Binsenweisheit klingt, ist wissenschaftlich be-

trachtet nicht trivial. Denn zahlreiche Anbieter propagieren Funktions- und Wahrnehmungstrainings. Das sind zum Beispiel Massnahmen, welche die Augenmotorik oder die Tonwahrnehmung schulen sollen, obwohl bei einer Dyslexie keine Seh- oder Hörschwäche vorliegt. «Programme, die etwa Blicksprünge korrigieren wollen oder mit speziellen Prismenbrillen arbeiten, nützen nichts», sagt Schulte-Körne.

Viel lesen oder zahlreiche Diktate schreiben hilft nicht

Und wie sieht ein wirkungsvolles Training aus? Immer wieder Lesen üben, wenn das Kind es doch kaum kann, oder bis zum Geht-nichtmehr Diktate pauken oder Texte abschreiben, ist laut Schulte-Körne unsinnig. Für eine geeignete Therapie sind fachkundige Experten nötig. Die Logopäden oder (Heil-)Pädagogen stellen zunächst fest, wo das Kind Schwierigkeiten hat, und beginnen dann systematisch, zum Beispiel erst einmal die Laute zu üben, die ein kleiner Leser immer verwechselt, oder die Verdoppelungen, die ein anderes Kind nie hinschreibt.

Schätzungsweise fünf Prozent der deutschsprachigen Bevölkerung sind von einer Lese- und Rechtschreibstörung betroffen. Anders als das Sprechen ist Lesen und Schreiben nicht von Natur aus in unserem Gehirn angelegt. Einigen Menschen fällt die Übersetzung der gesprochenen Sprache in den künstlichen Code des Alphabets besonders schwer. Das ist sogar mit bildgebenden Verfahren im Gehirn zu sehen: Bei Legasthenikern weichen die Aktivitätsmuster in manchen Regionen ab. «Für eine Diagnostik

FORTSETZUNG AUF SEITE 62



Dyslexie: «Programme, die Blicksprünge korrigieren wollen oder mit speziellen Prismenbrillen arbeiten, nützen nichts»

ANZEIGE

bodum®

LUZERN Weinmarkt 7
ZÜRICH Metalli Center
Limmatquai 72

XMAS SET CAFFETTIERA + XMAS KAFFEE
Kaffeebereiter, 3 Tassen, 0.35 l
Xmas Preis CHF 19.90



NOTES
Agenda 2014, Stoff, A6
Xmas Preis CHF 26.-



BISTRO
Elektrischer Wasserkocher,
doppelwandig, 1.1 l
Xmas Preis CHF 99.-



BIBBI
Smart phone Etui, Leder
Xmas Preis CHF 19.90



PAVINA SET
6 Stück, doppelwandig, 0.35 l
Xmas Preis CHF 64.90



EILEEN
Teebereiter, 1.5 l
Xmas Preis CHF 59.90



OWL
Schlüsselanhänger, Leder
Xmas Preis CHF 9.90



ORDNING&EDA
SWEDISH DESIGN

Angebote gültig bis 31.12.2013.
© Bodum, Foto: Toralf Reich